



## Enfance/Jeunesse



### DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX SPORTS ET PRATIQUER LES APQ : ACTIVITÉS PHYSIQUES QUOTIDIENNES

**Toujours dans l'objectif de promouvoir le sport et permettre aux élèves de découvrir de nouveaux sports nouveaux, un cycle de karaté a été proposé aux élèves des classes de CP, CE et CM.**

L'animation des séances a été assurée gracieusement par Joseph Le Frapper, professeur de karaté au sein du Karaté Club Riant, à Riantec.

« Les objectifs de ces séances, outre l'initiation à un art martial, et ses spécificités (salut, écoute et terminologie asiatique) sont le respect de l'adversaire et la maîtrise de son propre corps, ainsi que la prise de confiance en soi ».