



Ecole Saint Joseph de Riantec

KARATÉ EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE

Par Ecole Saint JOSEPH Posté 12 décembre 2021 dans Général, La classe de CE2 - Sylvie BOUILLARD-JEGOUZO, Les chroniques des classes

Joseph Le Frapper qui est professeur de Karaté à Riantec, vient bénévolement pendant 5 semaines nous enseigner les bases du karaté. Pour beaucoup d'entre nous, le karaté est un sport que nous confondons avec le judo.

Le karaté peut être défini comme une méthode d'auto-défense pratiquée à mains nues qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois défensives qui font appel à toutes les parties du corps.

